

Gesundheit ok
Leben ok



Therapiezentrum
Praxis Schlote GmbH
Krausenstraße 50
30171 Hannover
Fon: 0511 - 89 85 85 0
www.praxis-schlote.de

Schlote Training

Wir bieten Ihnen ein ganzheitliches Gesundheitstraining an, das sich an den Grundsätzen medizinischer Trainingstherapie orientiert. Ihre Gesundheit steht im Mittelpunkt all unserer Trainingsaktivitäten und Bewegungsangebote.

Training an Geräten

Für ein erfolgreiches Gerätetraining folgen Sie nur 3 Bedingungen:

- Gesundheit** Nur wenn Sie das Richtige richtig belasten, werden Sie fit und gesund.
- Sicherheit** Bei uns werden Sie ausschließlich von qualifizierten Fachtherapeuten betreut. Diese unterstützen Sie während des Trainings und aktualisieren Ihren Trainingsplan.
- Kontinuität** Trainieren ist wie Zähneputzen ...
Nur regelmäßiges Training garantiert Ihnen einen nachhaltigen Erfolg.

Trainieren, so oft Sie wollen

Jahresvertrag

- 11 x 35,- Euro monatlich
- Bei Zahlung in einer Summe

12 Monate trainieren
so oft Sie wollen
nur 11 Monate zahlen

385,- €
360,- €

Halbjahresvertrag

- 6 Monate trainieren – so oft Sie wollen
6 x 35,- Euro monatlich

210,- €

Fair Pay Monatsvertrag

- 1 Monat trainieren – so oft Sie wollen
Ohne vertragliche Bindung entscheiden Sie Monat für Monat, ob Sie weiterhin trainieren möchten.

50,- €

Durch ärztliches Attest belegte Fehlzeiten werden von uns auf die Trainingszeit gut geschrieben.

Trainieren, so viel Sie wollen

10er-Karte

- 10er-Karte Geräte (inkl. Cardio)
- 10er-Karte Cardio

90,- €
60,- €

Gesundheit ok
Leben ok



Therapiezentrum
Praxis Schlote GmbH
Krausenstraße 50
30171 Hannover
Fon: 0511 - 89 85 85 0
www.praxis-schlote.de

Der sichere Einstieg ins Training

Servicepaket Training

Voraussetzung für jedes gerätegestützte Training
Medizinische Leistungsdiagnostik: computergestützter Ausdauer- test, Kraftmessung, Beweglichkeitstestung, Körperfettanalyse, Auswertung. Erstellung eines individuellen Trainingsplans und persönliche Einweisung in die Trainingsgeräte durch einen Trainingstherapeuten

69,- €

- für Patienten der Praxis ermäßigt

59,- €

Servicepaket Cardio

Voraussetzung für jedes Cardio Training!

- Leistungsdiagnostik, Trainingsplan, Einweisung an den Geräten

25,- €

Training Re-Check

Den Erfolg nicht nur fühlen, sondern wissen

- Leistungen wie Servicepaket ohne Geräteinweisung

29,- €

Bewegung und Entspannung

Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Nordic Walking, Feldenkrais u.a.
Wir bieten Ihnen über das ganze Jahr ein ausgewähltes Programm an Kursen für Bewegung, Gesundheit und Entspannung. Alle Informationen zu Zeiten und Kosten etc. finden Sie auf unserer Internetseite www.praxis-schlote.de unter „Kursangebote“.

Rehabilitationssport und Funktionstraining

In Kooperation mit dem Reha- und Gesundheitssport Hannover (RGH) e.V. bieten wir in unseren Räumen Rehasport und Funktionstraining an. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf der Seite des RGH: www.rg-h.de oder telefonisch unter: 0511 – 89 85 85 20

Personal Training

Schlagen Sie Ihrem inneren Schweinehund ein Schnippchen: Kraft, Ausdauer, Balance, drinnen und draußen, in unseren Räumen oder bei Ihnen zu Haus. Ihr persönlicher Trainer, ihre persönliche Trainerin unterstützt Sie in Einzelbetreuung mit einem individuell auf Sie zugeschnitten Training zu Ihren Wunschzeiten. Effektiver geht`s nicht. So werden Sie schnell fit und bleiben es. Für jedes Alter. Auch für Paare.

- Zeitaufwand pro Trainingseinheit: ab 50 min.

49,- €